



توسعه زیرساخت‌های استاندارد دوچرخه و عابرین پیاده (حمل و نقل فعال) در شهرهای مختلف دنیا بیانگر جهت صحیح حرکت به سمت ترویج و تشویق استفاده از حمل و نقل پاک در جابه‌جایی‌های کوتاه است.

"مهدی حسن‌زاده، مدیرعامل مهندسين مشاور رهیافت"

• نکات ایمنی استفاده از دوچرخه

- دوچرخه‌سواران نباید هنگام دوچرخه‌سواری از تلفن همراه و یا هدفون‌هایی که مانع شنیدن صدای ترافیک و اتفاقات اطرافشان می‌شوند، استفاده کنند.

- دوچرخه‌سواران در جاده، در صورتی که شانه راه کافی نباشد یا در وضعیت بدی قرار گرفته باشد، باید از لبه جاده فاصله بگیرند.

- دوچرخه‌سواران باید به چراغ راهنمایی و علائم جاده احترام بگذارند.

- دوچرخه‌سواران نباید روی خط‌کشی عابر پیاده دوچرخه‌سواری کنند، چون حق تقدم با عابران پیاده است.

- دوچرخه‌سواران در صورت وجود مسیر دوچرخه، باید از مسیر دوچرخه استفاده کنند.

- پیاده‌روها مخصوص عابران پیاده هستند، دوچرخه‌سواران در صورت استفاده باید با سرعت کم از آن‌ها استفاده کنند.

- در صورت ممنوع بودن دوچرخه‌سواری در بزرگراه‌ها و آزادراه‌ها، از دوچرخه استفاده نکنند.

- دوچرخه‌سواران باید در هنگام دوچرخه‌سواری، چراغ دوچرخه را در شب و حتی روز روشن کنند.

شهرهای دوستدار دوچرخه برای آینده

برای تبدیل دوچرخه‌سواری به یک گزینه حمل و نقل ایمن و جذاب هم اکنون و هم در آینده، شهرها باید به ایجاد مسیرهای دوچرخه‌سواری موقتی ادامه دهند و در صورت امکان، آنها را دائمی کنند. این امر به دوچرخه‌سواری به‌عنوان یک گزینه تحرک پایدار، امکان رشد می‌دهد و مردم و شهرها را از مزایای فراوان دوچرخه‌سواری برای محیط‌زیست، کیفیت هوا، بهبود سلامت جسمی و روانی، اثرات اقتصادی، زیست‌پذیری و دسترسی بهره‌مند می‌سازد.



دوچرخه‌سواری ایمن

(safe cycling)^۱

• چگونه از تصادف دوچرخه با وسایل نقلیه و عابران پیاده جلوگیری کنیم؟

دوچرخه، وسیله نقلیه سفری است که مزایای زیادی برای سلامتی انسان‌ها و محیط‌زیست دارد. این در حالیست که سفر با این وسیله نقلیه بدون خطر نمی‌باشد. با توجه به آمار بدست آمده هر ۱۳ دقیقه یک دوچرخه‌سوار جان خود را از دست می‌دهد. بیشتر تصادفات رخ داده که منجر به خسارت و یا مرگ شده‌اند مربوط به تصادف دوچرخه‌سوار با وسایل نقلیه موتوری می‌باشد. همچنین صرف نظر از این موضوع، یک واقعیت غیرقابل انکار وجود دارد که در اغلب موارد دوچرخه‌سوار قربانی است. امروزه تعداد جهانی دوچرخه‌سواران و محبوبیت استفاده از دوچرخه همچنان روبه افزایش است که این مورد احتمال بروز تصادفات را افزایش می‌دهد.

• خیابان‌هایی برای دوچرخه‌سواران

۱- طراحی مسیر عبوری برای دوچرخه‌سواری جهت ایجاد یک شهر زنده و انسان‌محور: در مناطق عاری از خودرو، دوچرخه‌سواران می‌توانند با خیال راحت خیابان را با عابران پیاده و به طور کلی با سایر کاربران جاده‌های غیرموتوری به اشتراک بگذارند.

۲- بلوارهای دوچرخه، جایی که دوچرخه پادشاه خیابان است: بلوارهای دوچرخه خیابان‌هایی با حجم و سرعت کم ترافیک هستند که برای اولویت دادن به دوچرخه‌سواران طراحی شده‌اند.

۳- برای خیابان‌های شلوغ‌تر، مسیرهای دوچرخه به جداسازی فیزیکی سنگین نیاز دارند: در جایی که سرعت خودرو به ۵۰ کیلومتر در ساعت (۳۰ مایل در ساعت) می‌رسد و بیش از ۶۰۰۰ وسیله نقلیه در روز از آن عبور می‌کنند، خطوط دوچرخه باید با جداکننده‌های فیزیکی سنگین مانند حاشیه‌ها، ضربه‌گیرها، ستون‌ها یا موانع، از ترافیک خودروها محافظت شوند.



منابع:

<https://www.siroko.com/blog/c/safe-cycling-how-to-avoid-accidents-with-vehicles-and-pedestrians/>

<https://www.wri.org/insights/ways-cities-design-safer-roads-cyclists>